

# PREFACE

## Le Projet ESS'TIPS

L'équipe des volontaires en Service Civique accompagnée par l'association Concordia Auvergne est heureuse de vous présenter son fanzine !

Ce petit journal s'inscrit dans le projet ESS'TIPS, dont l'objectif principal est la sensibilisation aux Objectifs de Développement Durable du groupe de jeunes et d'autres jeunes du territoire via l'animation d'ateliers de sensibilisation de pairs à pairs notamment auprès de jeunes éloigné-e-s de ces questions.

Dans ce fanzine, retrouvez nos aventures avec nos différents partenaires et quelques astuces en lien avec les Objectifs de Développement Durable.

Le projet ESS'TIPS a été réalisé dans le cadre du programme RECITAL avec le soutien de l'AFD France financé par l'AFD et porté par RESACOOOP en région Auvergne-Rhône-Alpes. Ce programme vise à soutenir et renforcer les initiatives en faveur de l'Education à la citoyenneté et à la solidarité internationale (ECSI) et des Objectifs de Développement Durable (ODD) et de contribuer à l'ouverture au monde des citoyens de notre territoire !

Nous souhaitons remercier l'ensemble des volontaires qui ont participé à ce projet ainsi que leurs structures d'accueil, ainsi que l'ensemble des partenaires qui ont permis sa réalisation, et notamment la ville de Clermont-Ferrand pour son soutien, les intervenants des form'actions : Anis Etoilé, Martin Pierre, éducateur aux médias, la Cimade 63, le Planning Familial ; ainsi que les partenaires pour la mise en place des ateliers de sensibilisation : l'Atelier Logement Solidaire, l'AFPA et l'Ecole de la 2ème Chance, et bien sûr tous les jeunes ayant participé activement aux ateliers !

Un remerciement spécial à l'association La ligue Cartonera qui nous a accompagnée pour la conception et la réalisation de ce fanzine éco-responsable en carton recyclé.



**RECITAL** ODD  
Auvergne-Rhône-Alpes



VILLE DE  
**AFD CLERMONT**  
AGENCE FRANÇAISE  
DE DÉVELOPPEMENT  
**FERRAND**



# ODD et interdépendances mondiales, qu'est-ce que c'est ?

Les 17 Objectifs de développement durable (ODD) ont été adoptés par les Nations Unies en 2015. Ils couvrent l'intégralité des enjeux de développement dans tous les pays tels que le climat, la biodiversité, l'énergie, l'eau, la pauvreté, l'égalité des genres, la prospérité économique ou encore la paix, l'agriculture, l'éducation, etc.

Ils sont un appel à tous les pays du Monde à agir pour stopper la pauvreté, protéger la Planète et faire en sorte que tous les êtres humains vivent dans la paix et la prospérité d'ici à l'année 2030.



Pour nous, réfléchir aux interdépendances mondiales, c'est tenter d'identifier les liens globaux entre les ODD, à travers les liens et interdépendances mais parfois aussi les intérêts divergents, mais aussi mettre en évidence les différentes perceptions des individus sur ces ODD, selon leurs valeurs, leurs vécus et leurs cultures.

## Barnabé, volontaire Service civique à la ferme urbaine Landestini

“ Pour moi, intégrer les objectifs du développement durable à son quotidien doit avant tout se traduire par des actes cohérents et concrets. Pour cela, j'utilise au quotidien mon vélo pour me déplacer. Dans mes habitudes de consommation, c'est difficile d'être parfait, mais j'achète au maximum des produits locaux français et de saison. Très souvent les produits les plus simples et les moins transformés sont ceux avec le meilleur rapport qualité/prix.

Être conscient de notre responsabilité individuelle et collective et réfléchir pour agir positivement sont essentiels.



Le projet ESS'TIPS, projet par les jeunes et pour les jeunes, a été mené par une vingtaine de volontaires accueillis en mission au sein d'associations et de collectivités, et en partenariat avec différents acteurs du territoire sur les différentes actions du projet : associations d'accueil des volontaires, intervenants sur les form'actions, et structures d'accueil des ateliers de sensibilisation : l'Ecole de la 2ème Chance (E2C) de Clermont-Fd, l'Agence pour la formation professionnelle des adultes (AFPA de Beaumont) et la Pépinière, service éducatif de l'Atelier Logement Solidaire (ALS).

ESS'TIPS c'est :

- une vingtaine de volontaires du groupe ESS'TEAM, impliqués dans la réalisation d'un projet collectif
- des form'actions mensuelles sur des thématiques choisies en fonction des intérêts des jeunes, en lien avec les enjeux de société actuels : alimentation et consommation durable, éducation aux médias, migration, égalité femme-homme... et permettant la rencontre d'acteurs associatifs locaux !
- une dizaine d'ateliers animés par les volontaires auprès d'autres jeunes du territoire pour les sensibiliser aux objectifs de développement durable et aux interdépendances mondiales de manière ludique : autour de 3 thématiques principales : alimentation durable, mobilité douce et préservation de la biodiversité...



Voilà plus de 70 ans que l'association à but non lucratif Concordia favorise les échanges interculturels et intergénérationnels à travers différentes formes de volontariats ! Fondée par de jeunes européen-ne-s dans le but de promouvoir la tolérance et la paix suite à la Seconde Guerre mondiale, Concordia œuvre encore aujourd'hui à défendre ses valeurs.



Chantiers internationaux de bénévoles, volontariats court à long terme, programmes européens Corps Européen de Solidarité et Erasmus +, ou encore projets de service civique... tout au long de l'année, en France ou ailleurs, par ses actions, Concordia s'inscrit dans un mouvement d'éducation populaire.

Participer à la restauration d'un monument historique en Auvergne avec des bénévoles internationaux ; participer à un échange de jeunes sur la transition écologique avec d'autres jeunes européens ; suivre une formation européenne Erasmus + sur l'égalité des sexes ; donner des cours d'anglais au Kenya ; s'engager 6 mois en volontariat européen dans une association en Pologne dans le cadre d'un Corps Européen de Solidarité, promouvoir l'économie sociale et solidaire en Service Civique... Concordia accompagne les jeunes dans leurs projets d'engagement et de mobilité européenne et internationale.

Avec Concordia, tout est possible : Ensemble, Ailleurs, Autrement.

### **Lili-Blanche volontaire Service civique à Concordia Auvergne**

“

Je me suis engagée en service civique à Concordia après avoir décidé d'arrêter ma licence de langue étrangère à l'Université Clermont Auvergne. J'ai découvert l'association par hasard en passant devant les bureaux. En faisant des recherches, j'ai tout de suite été touchée par les valeurs portées.

Ma mission au sein de l'association est de promouvoir la mobilité européenne et internationale. Mais pour moi, m'engager à Concordia est synonyme de rencontre. J'ai eu l'occasion de proposer de nombreuses interventions auprès de différents publics dans l'objectif de présenter les dispositifs européens. J'ai eu la chance de participer à des échanges de jeunes en Espagne et en Italie pour en apprendre plus sur les thèmes du leadership et des chantiers internationaux bénévoles. J'y ai rencontré des jeunes qui viennent de toute l'Europe !

# S'engager en Service civique avec Concordia, KESAKO ?

Ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, et 30 ans pour les jeunes en situation de handicap, le Service Civique offre un cadre d'engagement où les jeunes pourront vivre une expérience humaine unique. au service d'un projet d'intérêt collectif et en lien avec les habitants du territoire.

Le statut de volontaire en Service Civique donne droit au versement d'une indemnité ainsi qu'à un régime complet de protection sociale pris en charge par l'Etat, et offre les mêmes avantages que le statut étudiant (carte de volontaire).

Le service civique peut se faire partout : proche de chez soi, dans une autre région, et même en Europe ou dans le monde (Service civique International) : un panel de choix très large qui permet de rencontrer des réalités différentes, d'aller à la rencontre de certains de nos préjugés et de les dépasser !

Pour être volontaire, seuls comptent la motivation et le savoir-être !



Chaque année, Concordia Auvergne accompagne une trentaine de volontaires au sein de collectivités et d'associations du territoire, et notamment de structure du champ de l'Economie Sociale et Solidaire. Les missions proposées sont variées, et s'inscrivent dans les 10 domaines d'action du Service civique : Solidarité ; Santé ; Culture et Loisirs ; Education pour tous ; Sport ; Environnement ; Mémoire et Citoyenneté ; Développement international et Action humanitaire ; Intervention d'urgence ; Citoyenneté européenne.

Les + de Concordia :

- un accompagnement qualitatif et individualisé en fonction des besoins de chaque jeune et de ses projets
- la participation à des form'actions mensuelles sur des thématiques variées
- la possibilité de participer à des projets collectifs de volontaires Service Civique et Européens

la construction d'un parcours d'engagement et une ouverture sur les dispositifs d'engagement et de mobilité !

## **Adil, volontaire Service civique à l'association Boxe Saint-Jacques**

“

Le service civique que j'effectue dans le monde du sport avec l'association Phœnix camp m'aide beaucoup pour mon projet professionnel. Je souhaite passer un BPJEPS en lien avec les activités sportives pour tous. Mon service civique me permet d'être directement sur le terrain et d'apprendre auprès de véritables professionnels. J'ai la chance de pouvoir réaliser les coachings des petits et des ados, ce qui me permet d'avoir plus confiance en moi et en mon projet professionnel.



Partons en balade...  
avec les jeunes de l'E2C

14 VIE  
AQUATIQUE



15 VIE  
TERRESTRE



Lors de la première rencontre avec les jeunes en formation à l'école de la deuxième chance de Clermont-Ferrand, le groupe a décidé de se pencher sur la question de la biodiversité et la découverte de la faune et de la flore et les enjeux de leur préservation.

Après un premier atelier ludique et créatif autour de jeux sur les ODD et la biodiversité et de dessin d'une fresque de la biodiversité, le groupe a décidé d'organiser une balade en nature afin de découvrir la faune et la flore de la zone humide de l'écopôle du Val d'Allier, avec l'appui précieux de Eve, stagiaire ayant une formation dans le développement durable et la biodiversité..

Bien sûr, qui dit balade dit météo imprévisible, et la pluie n'a pas découragé les jeunes ! Lors de cette balade mouillée, les jeunes ont pu apercevoir différentes espèces d'oiseaux d'eau comme les fuligules et les grèbes huppés et même un ragondin ! L'avantage d'une balade sous une belle pluie continue : les escargots et les grenouilles étaient de sortie !



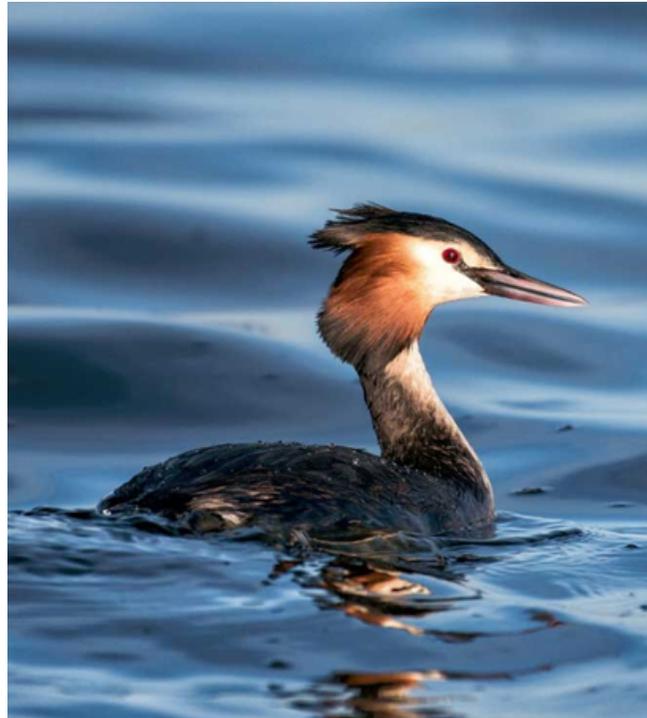
# Le Grèbe Huppé

Il existe plusieurs espèces de Grèbe en France, le Grèbe huppé (l'un des plus communs) est une espèce d'oiseaux aquatiques qui mesure de 46 à 56 cm de long avec une envergure de 75 à 90 cm. Il pèse entre 700 et 1 200 g.

Cet oiseau possède une crête noire, plus courte en hiver. Son dos est sombre et ses flancs ont de jolis reflets roux. Sa poitrine, sa gorge, sa face et son ventre sont blancs en toute saison, ce qui le distingue du Grèbe jougris. Il a un cou majoritairement blanc, long et fin. Son bec est rosé long et pointu en forme de poignard. Comme tous les grèbes, il a des pattes sombres avec des orteils lobés.

Les Grèbe huppés sont d'excellents plongeurs. Ils sont capables de plonger en apnée pendant plus de 3 minutes et de descendre jusqu'à 20 mètres de profondeur, bien qu'en général, leurs profondeurs habituelles et de 4 à 6 m.

Il se nourrit principalement de petits poissons et en consomme environ de 150 à 200 g en moyenne par jour.





## Le Fuligule milouin : pas si proche...

Le Fuligule est une espèce de canard plongeur qui vit dans les zones humides, il mesure entre 40 et 50 cm pour près d'1kg. Le mâle a un plumage gris très clair encadré de noir à la poitrine et à l'arrière. Son cou et sa tête sont rouges éclatants. Ses yeux sont rouges orangés et ses pattes sont grises. La femelle a un plumage plus foncé.

Il se nourrit surtout de graines, de feuilles, de plantes aquatiques, de petits poissons, de crustacés et de mollusques. Cette espèce d'oiseaux est menacée de disparition et classée vulnérable.

### Lou et Barnabé, volontaires Service civique à la ferme urbaine Landestini

“

Pour moi les Objectifs du développement durable sont primordiaux. Dans le cadre de mon service civique à la ferme urbaine Landestini, il est facile d'observer au quotidien les conséquences du dérèglement climatique ce qui donne envie d'en apprendre plus pour s'adapter et faire changer les choses. Lou

Faire un volontariat au sein de la Ferme Urbaine de Clermont Ferrand c'est donc l'occasion pour moi de contribuer activement à la réalisation des objectifs du développement durable. Barnabé

## Les Tips!

Le plantain est une plante médicinale connue depuis l'Antiquité qui protège, aide à la cicatrisation, calme les démangeaisons et a des effets adoucissants et apaisants. On l'utilise donc pour les plaies, contre les irritations, piqûres d'insectes (moustiques, guêpes...) et de plantes (orties). Cette plante est également comestible, on peut manger ses jeunes feuilles en salade et elle a notamment des vertus apaisantes pour le système respiratoire

Application : Cueillez quelques feuilles de plantain, pressez-les entre vos doigts pour en faire sortir le jus ; et appliquez cette petite boule sur votre peau comme une compresse, en frottant légèrement pour que le jus recouvre toute la zone douloureuse.

### Comment reconnaître le plantain lancéolé ?

Il est très résistant et pousse toute l'année, il aime la lumière et tous les milieux herbeux, on le croise très souvent sans même y faire attention ! Il forme une touffe compacte à la base, sans tige apparente et mesure de 10 à 60 cm. Ses feuilles sont vertes, nombreuses, dressées en forme de lance (d'où «lancéolées»). Elles portent 5 à 7 nervures droites du haut au bas de la feuille.



# Plantain Lancéolé : La plante Magique !



### La capacité pollinisatrice des papillons

Les papillons sont capables de polliniser les fleurs de coton, une partie du cotonnier que les abeilles ne peuvent pas polliniser, on parle de complémentarité de pollinisation



## Le coloriage du papillon





AGIR pour la  
**BIODIVERSITÉ**  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



### Ligue de la Protection des Oiseaux (LPO) :

Depuis plus de 100 ans, la LPO agit en faveur de la biodiversité dans toute la France. En Auvergne-Rhône-Alpes, la LPO AuRA continue à porter son message de protection de la nature partout dans la région, d'une seule et même voix.

L'ancrage local de la LPO AuRA en fait aujourd'hui une actrice incontournable de la préservation de la nature sauvage, grâce à ses 12 948 adhérents, sa force militante, ses actions de terrain, son expertise et sa capacité à travailler avec de nombreux acteurs de la société.

### La LPO AURA a plusieurs objectifs :

- Suivis annuels d'espèces
- Protection et sauvegarde des espèces avec un Centre de Sauvegarde pour oiseaux sauvages
- Participation et gestion des milieux naturels
- Accompagnement des agriculteurs dans les démarches de prise en compte de la biodiversité
- Prévention et sensibilisation sur la fragilité de la nature et du besoin de la protéger auprès de différents publics
- Préservation de la nature en milieu urbain en accompagnant les différents acteurs des villes

[auvergne-rhone-alpes.lpo.fr](http://auvergne-rhone-alpes.lpo.fr)

### RISQUE D'EXTINCTION

RE R

ETEINT AU  
NIVEAU  
RÉGIONAL

CR C

EN DANGER  
CRITIQUE  
D'EXTINCTION

EN E

EN DANGER

VU V

VULNÉRABLE

NT N

QUASI MENACÉ

DD D

DONNÉES  
INSUFFISANTES



Landestini est un fonds de dotation et une association à but non lucratif, qui a pour mission de reconnecter les humains à la terre, la nature, la ruralité, et de contribuer à la préservation et à la diversité du vivant. Ses trois axes d'action s'articulent autour de l'éducation, l'engagement via le sport et l'entrepreneuriat. Ses trois thèmes principaux sont l'alimentation, l'agriculture et la biodiversité.

La Ferme Urbaine Landestini Clermont Auvergne est un jardin de quartier, un lieu de vie, de promenade, de visites, de maraîchage, d'animations culturelles, qui favorise rencontres et échanges. Elle offre un cadre de verdure en ville, un jardin d'agrément et un potager développés selon les principes de l'agro-écologie et de la permaculture.

[landestini.org](http://landestini.org)

### **Un lieu vivant et nourricier**

Les amendements (compost et fumier) sont exclusivement naturels.

Les animaux sont élevés en plein air et contribuent à l'équilibre des cultures : abeilles, volailles, brebis, sans oublier la faune sauvage : grenouilles, oiseaux et insectes.

Un lieu pédagogique et vecteur de lien social

Habitants du quartier ou des environs, bénévoles de tous horizons, enfants et adultes.



Bien manger, mieux vivre...  
avec les jeunes de l'AFPA

2  
FAIM  
«ZÉRO»



3  
BONNE SANTÉ  
ET BIEN-ÊTRE





L'AFPA accompagne les jeunes dans leurs projets professionnels mais aussi dans la gestion de leur vie quotidienne.

Lors de notre première rencontre, le groupe de volontaires est allé à la rencontre des jeunes autour d'un goûter partagé et d'activités ludiques sur les Objectifs de Développement Durable (ODD) avec le jeu Can You, le jeu des Privilèges, et une sensibilisation autour de l'alimentation durable.

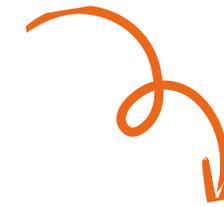


Allier plaisir, interculturalité écologie et alimentation : c'est le défi lancé avec les jeunes de l'AFPA, qui ont choisi de se concentrer sur l'alimentation ! Quelle est l'empreinte carbone des aliments de notre quotidien ? Quel est l'impact environnemental de notre mode de consommation à différentes échelles ? Est-il possible de consommer local et bio et de bien manger tout en se faisant plaisir quand on est jeune avec un budget limité ?

Afin de se mettre en pratique, les jeunes ont conçu un menu, qu'ils ont préparé ensemble dans les locaux de l'association Cocooking, la cuisine partagée. Après de longues discussions, le menu a été choisi au consensus : salade de légumes, Pilao et tiramisu aux spéculoos !



Après quelques heures de confection des plats et d'échanges entre les jeunes, les volontaires et l'équipe des bénévoles de l'association, le groupe a pu apprécier le fruit de son labeur par un moment convivial partagé !





### Maël , volontaire Service civique à La Régie de territoire des 2 Rives

“ Pour moi, le projet collectif 'ESS'TIPS apporte un vrai changement par rapport aux missions que je fais à la Régie de territoire. Il me permet de passer d'un monde plus professionnel à un monde où je peux apprendre, participer et animer des activités enrichissantes avec des jeunes de mon âge. Le projet de sensibilisation à l'alimentation avec l'AFPA m'a entre autre permis d'être plus à l'aise devant des groupes et d'avoir plus confiance en moi.

# Recettes et impact carbone des aliments

Le menu a été choisi avec les jeunes de AFPA suite à l'animation du jeu "Carbon Lean", le choix a donc été le suivant :

Salade de légumes

Pilao

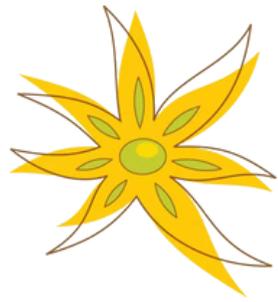
Tiramisu aux spéculoos



Nous avons choisi ce menu grâce à différentes motivations. Tout d'abord pour sa richesse interculturelle, avec des plats typiques d'Italie et des Comores et pour sa consommation carbonique. Effectivement, nous avons porté une attention particulière à utiliser des produits classés A et B en matière d'empreinte carbone !



Les produits cuisinés et consommés ont été fournis par Biau Jardin, entreprise d'insertion labellisée "Agriculture Biologique", sous mention "Nature et Progrès" et la Coop des Dômes, magasin coopératif qui promeut une alimentation bio et locale, du producteur au consommateur !



# ANIS étoilé

Agriculture • Nutrition • Interculturel • Solidarité

ANIS Étoilé est une association loi 1901, agréée Jeunesse et Education Populaire et basée à Lempdes dans le Puy-de-Dôme, à vocation régionale. Depuis 2005, elle oeuvre pour permettre à toute personne de mieux comprendre les enjeux liés à l'alimentation, et ainsi pouvoir agir en conscience par rapport à ses choix alimentaires, dans sa vie et sur son territoire. L'association considère l'alimentation comme un moyen d'éducation au choix, à la citoyenneté et au vivre ensemble. Elle interroge les rapports que les êtres humains entretiennent avec le vivant, la terre et la nourriture.

Elle a pour principale activité le développement d'une compréhension globale, systémique des rapports entre alimentation, santé, cultures, environnement, économie et sociétés. Elle agit également pour encourager l'adoption de systèmes et pratiques alimentaires plus sains, résilients, accessibles au plus grand nombre et solidaires. L'association propose des situations de partage de connaissances dans la convivialité, des situations d'apprentissage à partir de temps de jardinage, cueillette alimentaire dans la nature, cuisine, jeux, dégustations, «repas-rencontres»,

Ciné-débats, visites-échanges avec le monde paysan... Par ailleurs, elle accompagne les services de restauration collective en transition alimentaire. Elle réalise des animations et formations, crée des outils pédagogiques, et organise des évènements.. L'ANIS étoilé auprès de tous types de publics novices ou professionnels.

[www.anisetoile.org](http://www.anisetoile.org)





Co-cooking, la cuisine partagée est une association née en 2018, fruit d'une convergence entre acteurs locaux et citoyens conscients des défis et besoins du territoire en matière de pratique sociale et d'alimentation durable.

**Les objectifs sont :**

De développer un ou des lieux de rencontres, de partages et de créativité autour de la cuisine,  
de proposer un ou des espaces de restauration solidaires collaboratifs (cantine autogérée de quartier ou de village)  
de rassembler une diversité de publics autour d'une alimentation saine, durable, solidaire et accessible à tous  
Le tout dans un esprit de coopération, de convivialité et d'émancipation

**Un restaurant associatif sous forme de cantine participative**

Espace ouvert à tous et ouvert sur le quartier

Le midi, cantine participative, les habitants cuisinent ensemble le matin selon un menu prédéfini. Le midi la cantine est ouverte pour la restauration des habitants, travailleurs du quartier, gens de passage

Fin d'après-midi et soir, la cuisine est ouverte pour de la restauration mais également pour des animations, événements spécifiques (ateliers, sensibilisation, festivités, etc...) créés par les habitants ou les structures du territoire.



## Les Tips!

### DIY Cosmétique maison Crème hydratante pour le visage Aloe Vera et Huile de Jojoba



Une recette facile, économique et naturelle avec seulement 3 ingrédients !

Ce soin beauté à la texture légère et fluide est adapté à tous les types de peau et vous permettra d'avoir toujours une belle peau douce et bien hydratée !

Pour les quantités exactes des Ingrédients (pour 50ml de crème):

- 40 ml d'aloé vera
- 10 ml d'huile végétale de jojoba ou celle de votre choix
- 10 gouttes de l'huile essentielle de votre choix (optionnel)

Pour la préparation et le contenant vous avez besoin :

- flacon pompe de 50ml
- 1 balance de précision ou 1 pipette graduée
- 1 petit entonnoir pour faciliter le processus

Entrons dans le côté pratique avec la préparation de notre crème :

- Tout d'abord, nettoyez et désinfectez vos ustensiles et votre plan de travail.
- Ensuite, ajoutez tout simplement les ingrédients un à un dans le flacon.
- Et finalement secouez bien la préparation jusqu'à obtenir une texture crémeuse dans le flacon.  
C'est déjà prêt !



Utilisation : toujours bien secouer le flacon avant chaque utilisation, puis appliquer une noisette matin et soir sur peau propre en massant délicatement le visage pendant 1 min.

Conservation : jusqu'à 2 mois à l'abri de l'air, de la chaleur et de la lumière, soit de préférence au réfrigérateur (écrivez la date sur le flacon pour éviter tout oubli)

Bon à savoir : il peut arriver que l'aloé vera et l'huile se biphassent. Ce n'est pas grave, il suffit de secouer à nouveau le flacon et c'est tout bon !

Pour un flacon de 100ml ou en + grande quantité : pour conserver plus longtemps le soin, ajoutez un conservateur de type Cosgard afin d'éviter le développement des bactéries et champignons. (pour 100 ml : 5 gouttes de Cosgard)

# Les Tips!

## Recette beignets d'acacia

Vous saviez que certaines fleurs se mangent ?  
Et bien les fleurs d'acacia en font partie ! En beignets, ces belles petites fleurs blanches deviennent un vrai délice.  
Voici une recette pour vous régaler en mangeant ces petites fleurs que l'on trouve en ce moment (de mi-Avril à Juin selon les régions).

Pour préparer des beignets de fleurs d'acacia, vous avez besoin de :

- une vingtaine de grappes de fleurs d'acacia
- 160 g de farine, 200 ml de lait,
- 1 cuillère à café de levure chimique,
- 2 oeufs,
- 40 g de sucre,
- 1 cuillère à café d'huile
- huile de friture.

1ère étape : lavez les fleurs d'acacia et les égouttez soigneusement

2ème étape : dans un saladier, mélangez la farine, le sucre et la levure puis ajoutez les oeufs et mélangez le tout. Incorporez le lait et fouettez jusqu'à obtenir une préparation homogène, aérée et assez épaisse.

3ème étape : faites chauffer l'huile de friture. Quand elle est bien chaude, plongez les fleurs d'acacia dans la pâte à beignet puis dans l'huile.

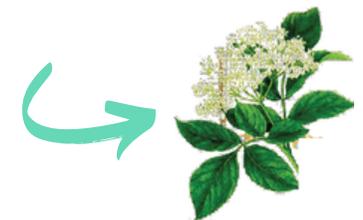
Retournez vos grappes de fleurs à mi-cuisson et laissez cuire jusqu'à ce qu'elles soient bien dorées. Disposez sur un papier absorbant après cuisson.

Saupoudrez de sucre glace et dégustez !



Astuce utile : Il est important de bien égoutter car s'il reste des gouttes d'eau dans les fleurs, la pâte ne pourra pas s'accrocher aux fleurs.

Et cette recette marche aussi avec les fleurs de sureau.



# Delicious



# Se déplacer et s'initier à la mobilité douce... avec les jeunes de la pépinière



Dans le cadre du projet RECITAL, les volontaires en Service Civique ont été sensibilisés au parcours d'exil et notamment des mineurs isolés étrangers en France, grâce à l'animation du jeu "Parcours du migrant", la rencontre du coordinateur du service éducatif "la Pépinière" de l'Atelier Logement Solidaire, et la co-construction d'une fresque de la migration pour tenter de réfléchir aux interdépendances mondiales en lien avec la thématique de la migration.



La rencontre entre volontaires en Service Civique, éducateurs du service et les jeunes de la Pépinière s'est déroulée autour d'un goûter partagé afin de créer un moment convivial et propice aux échanges, et d'initier la thématique des objectifs de développement durable.

Après échange au sujet des besoins des jeunes et de l'enjeu d'autonomie et de mobilité, la thématique choisie s'est naturellement orientée vers la sensibilisation à la mobilité douce, l'orientation dans la ville et la sensibilisation à la sécurité routière. Ce projet fait d'autant plus sens que la ville de Clermont-Ferrand est en plein développement de zones piétonnes et des pistes cyclables !

Grâce à RECITAL, un nouveau partenariat est né entre la Pépinière et Concordia Auvergne et le projet se poursuivra à l'automne 2024 par la mise en place d'un atelier de réparation de vélos d'occasion.





L'Atelier Logement Solidaire (ALS) est une association loi 1901 créée en 2010. Structure d'innovation sociale, elle vise à trouver et expérimenter des solutions pour lutter contre le mal logement, accompagner les publics vulnérables et favoriser l'accès au droit.

L'Atelier Logement Solidaire est le fruit de la coopération inter-associative entre 3 structures historiquement engagées dans l'aide humanitaire et les actions de solidarité : La Cimade, Le Secours Catholique et le Secours Populaire.

Les projets portés par l'Atelier Logement Solidaire reposent sur 5 valeurs fondatrices : Hospitalité, Fraternité, Coopération, Émancipation et Bienveillance.

- En 2013, l'Atelier Logement Solidaire lance le dispositif Alternativ'hôtel afin de proposer une solution d'hébergement en appartement pour les familles prises en charge par le 115.
- En 2019, l'Atelier Logement Solidaire développe le projet SESAME (Solidarité : Et Si j'Accueillais un Mineur Etranger ?) afin de permettre l'accueil des mineurs étrangers dans un cadre familial.
- En 2023, L'Atelier Logement Solidaire crée La Pépinière, service éducatif proposant un accompagnement éducatif et social en faveur de 30 mineurs isolés étrangers, pris en charge par l'Aide Sociale à l'Enfance du Puy de Dôme et hébergés en hôtel.

Au-delà de ces projets, l'Atelier Logement Solidaire est en veille sur les besoins sociaux relatifs à son objet. L'association participe au collectif ALERTE en lien avec les associations de solidarité et de lutte contre la pauvreté d'Auvergne. L'Atelier Logement Solidaire est aussi membre de la Fédération des Associations et Acteurs pour la Promotion de l'Insertion par le Logement – FAPIL.



**La roue tourne :**

La Roue Tourne est un atelier associatif d'auto réparation de vélos. Cet atelier se tient au centre de Clermont-Ferrand, au 10 rue de Vallière.

La Roue Tourne met à disposition des accessoires, des outils et des pièces neufs et/ou d'occasion ainsi que des illustrations pour bien comprendre et bien utiliser son vélo. Un référent sera aussi toujours présent pour donner de bons conseils !

Cet atelier associatif organise différents dispositifs, autour des vélos et de la bonne humeur.

Apéro vélo : des séances de démontage de vélos ouvertes à tous, dans une atmosphère conviviale, et à l'heure de l'apéro !

L'atelier d'auto-réparation qui se déplace ! La remorque de pièces et outils est tirée par la personne référente qui va animer un atelier en dehors des locaux de La Roue Tourne, bien aidée par les bénévoles qui l'accompagnent !

Adopte un vélo : la Roue Tourne propose aussi de récupérer un vélo de seconde main que tu peux réparer et ensuite partir avec ! Il devient le tien !

Mixité choisie : encore peu satisfait du pourcentage de femmes dans les ateliers, la Roue Tourne, forte de ces valeurs, propose un créneau mensuel en mixité choisie.

[www.larouetourne63.fr](http://www.larouetourne63.fr)

# TOUS DEUX ROUES

Tous Deux Roues est une association loi 1901 basée à Clermont-Ferrand. Elle a été créée en 2014.

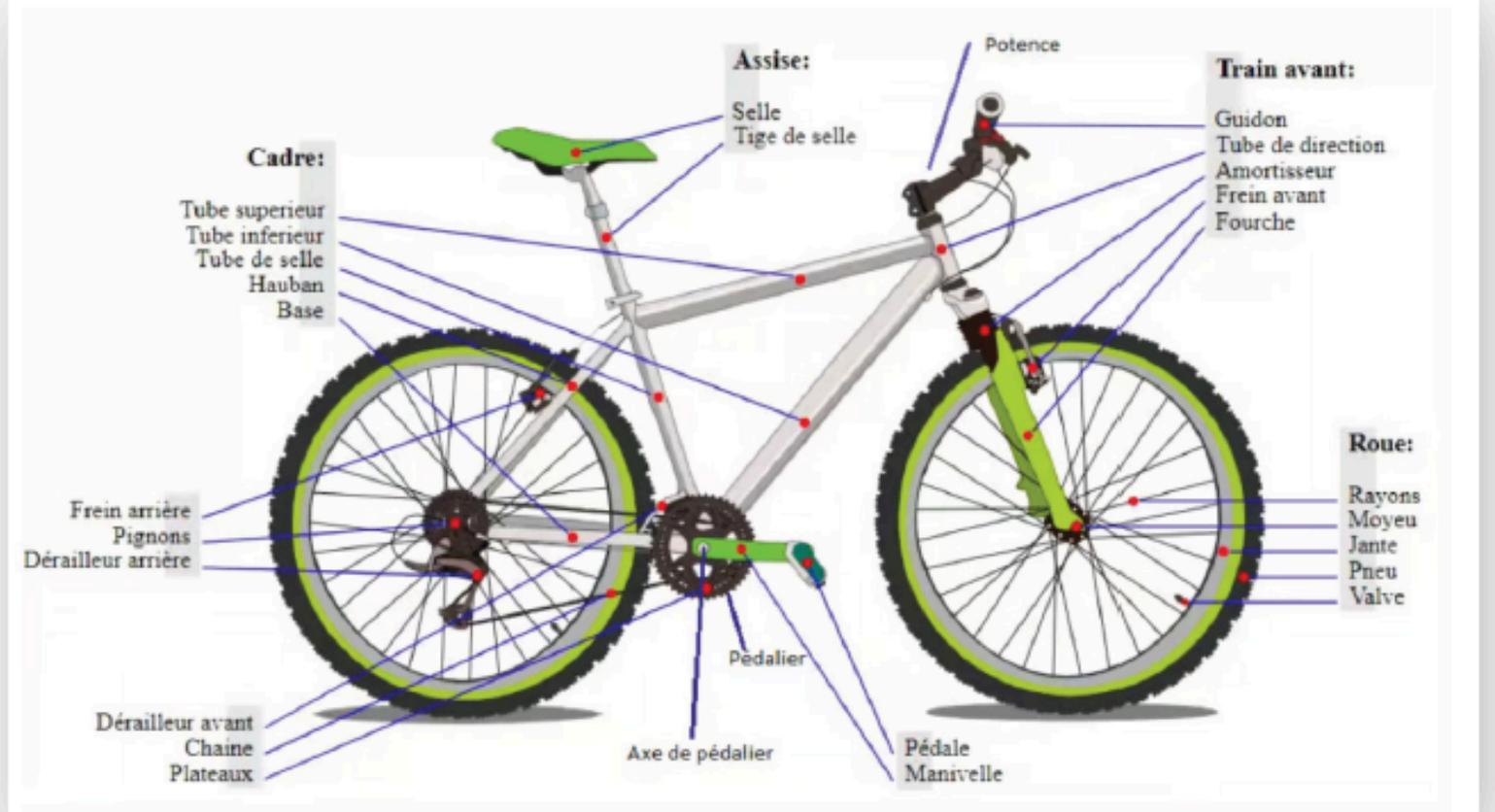
Son objectif : Promouvoir l'utilisation du vélo et favoriser l'accès à la mobilité. Afin d'y parvenir, l'association propose divers ateliers à destination de tous :

- Atelier d'auto-réparation
- Atelier mobile : Un vélo électrique et sa remorque avec tout le matériel nécessaire pour réparer et entretenir un vélo, se rend dans les différents quartiers de Clermont-Ferrand ou sur demande auprès d'entreprises privées ou auprès des communes partenaires.
- Atelier Création : À partir de pièces d'occasions, les personnes sont invitées à créer de nouveaux objets destinés à des vélos.
- Atelier méca-école : L'association accueille les jeunes en recherche d'emploi sur ce dispositif. Ils ont accès à des connaissances mécaniques, un vélo réparé, et du matériel de sécurité. Des conseils sur la mobilité et la sécurité sont également donnés.
- Ce dispositif est complété par «Insertion et mobilité», projet permettant un accueil de jeunes de 16 à 29 ans via les structures d'insertion professionnelles.

[pfmobilite.fr](http://pfmobilite.fr)



# L'Anatomie d'un vélo



**Maël, volontaire Service civique à la Régie des Rives**

“ ———  
L'ESS team permet de mettre en avant le sujet des ODD qui ont selon moi, une place capitale dans notre société actuelle. J'ai personnellement été sensibilisé sur les ODD grâce aux activités et aux projets que l'on a menés tout au long de l'année. Cela m'a permis d'être plus alerte sur la situation actuelle. Indirectement le projet m'a beaucoup aidé dans ma mission de service civique, surtout dans la vision de mes choix et ma façon de travailler.

**Jade, volontaire Service civique à la Croix-de-fer**

“ ———  
J'ai eu l'occasion de participer à plusieurs rencontres organisées par Concordia, ce qui m'a permis d'échanger et de découvrir différentes perspectives avec d'autres jeunes en service civique. Sur ce projet de fanzine, nous avons fait appel à notre esprit d'équipe et avons vraiment pu mettre en commun nos compétences. C'est d'ailleurs grâce à la réalisation de ce fanzine que j'ai pu mettre en pratique mes propres compétences et mieux affirmer mon niveau ! J'espère que vous apprécierez de tout cœur ce que nous avons mis dans l'ESS'TIPS ! Merci à toute l'équipe !

**Lili-Blanche, volontaire Service civique à Concordia**

“ ———  
Grâce à Concordia j'ai participé à un projet collectif avec un groupe de service civique : le projet de l'ESS team. Nous avons collectivement été sensibilisés et avons vécu de nombreux échanges sur les objectifs du développement durable (biodiversité, égalité des genres, alimentation...). Les activités avec l'E2C m'ont permis d'acquérir de nouvelles compétences et d'être plus à l'aise pour prendre la parole devant un groupe.



RESACOOOP a été créé en 1994 à l'initiative de la Préfecture de région Rhône-Alpes et du Conseil régional Rhône-Alpes, au lendemain de la reconnaissance légale de la coopération internationale des collectivités territoriales par l'État français. Depuis 2005, RESACOOOP est un groupement d'intérêt public (GIP) et compte depuis 2017, 28 membres de statuts très variés (État, collectivités locales, associations, collectif, centres de formation et université, établissements publics).

Les Objectifs de RESACOOOP :

- Promouvoir une coopération internationale de solidarité ;
- Contribuer à l'ouverture à l'international et à la coopération des habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes ainsi que d'acteurs ou structures en leur fournissant les clés d'une meilleure compréhension des enjeux et interdépendances mondiaux et stimulant leur capacité à agir ;
- Renforcer la mobilisation de tous les acteurs du territoire en faveur de la coopération internationale de solidarité, les rassembler dans une dynamique de création d'un ensemble d'acteurs cohérent et reconnu à l'échelle nationale et européenne;
- Promouvoir une parole collective «multi-acteurs» sur le territoire régional, affirmant des valeurs partagées et l'ancrage local de solidarités internationales, au-delà de l'action internationale des autorités nationales.

Les missions de RESACOOOP :

“Observatoire” : base de données régionale des acteurs et des projets de coopération et de solidarité internationale.

“Information” sur les projets, les ressources, les offres et les événements relatifs à la coopération et la solidarité internationale ou à l'ECSI.

“Accompagnement” des porteurs de projets et temps de formation collectifs.

“Mise en réseau” : temps de rencontre et d'échange thématiques ou géographiques permettant aux acteurs de partager leurs expériences, de se rencontrer et éventuellement, de concrétiser des partenariats.

“éducation à la citoyenneté et à la solidarité internationale” : soutien des organisations actrices de l'ECSI et contribution à cette sensibilisation en accompagnant les porteurs de projets.



La Ligue Cartonera s'inspire d'une tradition argentine issue de la crise économique des années 2000 qui avait pour but de produire des livres dont la couverture est fabriquée au moyen de carton de récupération, décorés ou non, et reliés à la main. Ces ouvrages à très bas prix étaient distribués par le biais de circuits courts dans les favelas, permettant ainsi de rendre la culture et les ouvrages accessibles à tous.

En partageant ces valeurs, la Ligue Cartonera est une petite maison d'édition artisanale clermontoise qui publie de nombreux auteurs indépendants âgés de 7 à 77 ans, afin de partager et de diffuser la culture à tous. Les livres sont fabriqués lors d'ateliers participatifs, à la main et en édition limitée avec des matériaux recyclés.

## Un grand merci à la Ligue Cartonera pour sa coopération sur ce projet !



## Horoscope des ODD



**Bélier** : Grâce à votre détermination légendaire, toutes les actions que vous mettez en place pour une communauté durable vont cartonner, si vous continuez ainsi vous aurez votre place au paradis !



**Taureau** : Reconnu pour votre force, vous protégez la faune et de la flore avec grande ferveur !



**Gémeaux** : Ouvrez vos oreilles à votre féminité intérieure, elle vous aidera dans votre vie quotidienne !



**Cancer** : N'oubliez pas de poser un caillou sur votre table de chevet ce soir, il vous guérira de tous vos soucis. Si vous n'êtes déjà pas malade, c'est que ça fonctionne !



**Lion** : Vous risquez d'être possédé par Obélix aujourd'hui, pensez à manger un bon repas pour l'apaiser !



**Vierge** : Le shopping peut être votre passion mais n'oubliez pas la planète et restez responsable !



**Balance** : Votre équilibre intérieur résonnera sur votre entourage, offrez leur votre présence radieuse !



**Scorpion** : Même s'il faut éteindre la lumière derrière vous, gardez-la allumée dans votre esprit pour ne pas foncer dans le mur !



**Sagittaire** : Charon vous surveille, il regarde au-dessus de votre épaule, finissez bien le travail que vous avez à faire ou trouvez quelqu'un vers qui détourner son attention !



**Capricorne** : Bête à cornes, vous foncez mais il faut que cela ait du sens. Vous serez les meilleurs dans des emplois prônant l'égalité !



**Verseau** : Votre signe à beau faire couler de l'eau en permanence, ne l'imitiez pas : fermez le robinet quand vous vous brossez les dents !



**Poisson** : Le cannibalisme est généralement mal vu mais vous aimez le poisson, continuez comme ça !

# Merci à vous !



*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Atelier  
Logement  
Solidaire

